

# NORMAS DE BIOSEGURIDAD

1

Todos los pacientes y sus fluidos corporales independientemente del diagnóstico de ingreso deberán ser considerados como potencialmente infectantes y tomar las precauciones necesarias.



2

Si presentas alguna herida o laceración en la piel de tus manos, cúbrela totalmente con micropore y después ponte los guantes.



3

El personal asistencial y estudiantes en práctica deben usar las uñas cortas (al borde del pulpejo), sin ningún tipo de esmalte, este favorece el crecimiento de microorganismos.



4

Verifica que el recipiente para descarte de cortopunzantes se encuentre asegurado y en óptimas condiciones de uso y fácil acceso. Cuando uses un cortopunzante deséchalo inmediatamente en el guardián una vez utilizado.



5

Antes de realizar cualquier procedimiento, verifica el llenado del guardián y repórtalo para cambio si ha completado las  $\frac{3}{4}$  partes de su capacidad.



3/4

6

Desecha la aguja en el guardián con la mirada fija en el cortopunzante, sin re-encapsular, haciendo uso de los orificios y verificando su ingreso completo. Si tienes dificultades en el desecho, usa una pinza y omite desempatar con la mano la aguja de la jeringa.



# 7

Ubica los recipientes (guardianes) para desecho de material cortopunzante, cerca a los sitios de procedimiento en todas las áreas de trabajo que requieran su manipulación y verifica su presencia en mesas y carros de procedimientos con su respectivo soporte.

# 8

Mantén tus elementos de protección personal en óptimas condiciones de aseo, en un lugar seguro y de fácil acceso.



# 9

Usa siempre los elementos de protección personal requeridos en todos los procedimientos asistenciales, de acuerdo a la tarea a realizar como: gafas o careta, tapabocas o mascarilla de alta eficiencia, guantes de látex o nitrilo, bata antifluidos, gorro y calzado cerrado, hasta el final del procedimiento.

# 10

Haz uso de la mascarilla de alta eficiencia siempre que te expongas a aislamientos de tipo respiratorio o en pacientes con sospecha de enfermedad respiratoria. Mientras no esté en uso, guárdala en bolsa de papel o de material desechable.

# 11

Ten en cuenta el uso de los EPP de acuerdo al tipo de aislamiento:

**Aislamiento respiratorio por aerosoles:** mascarilla de alta eficiencia, gafas y guantes.

**Aislamiento respiratorio por gotas:** tapabocas normal, gafas y guantes.

**Aislamiento por contacto:** bata, guantes, tapabocas, gafas y gorro.



# 12

Consume tus alimentos y bebidas solamente en el cafetín, nunca en las áreas de trabajo asistenciales.



# 13

Evita realizar manualmente procedimientos como:

Reencapsular agujas en capuchones, retirar manualmente las agujas de las jeringas usadas, doblar agujas, hojas de bisturí y otros cortopunzantes, manipular cortopunzantes entre dos personas, colocar agujas o cortopunzantes en sitios diferentes al guardián o dejarlos abandonados en mesas, monitores, camas, camillas, lavamanos, etc.



# 14

Evita el uso de accesorios como pulseras, anillos, aretes largos, collares, reloj, manillas, etc., durante el desarrollo de tus labores asistenciales.



# 15

Cuando sufras un accidente de tipo biológico, haz el reporte a tu jefe o supervisor de práctica de manera inmediata para darle un oportuno y adecuado manejo.

