

Guías Tácticas De Emergencias

Prepárese para enfrentar emergencias:

- Tenga siempre a mano los teléfonos de emergencias y de las personas allegadas.
- Mantenga siempre pito, linterna y un radio con pilas de repuesto con usted
- Consiga un botiquín de primeros auxilios.
- Fije a la pared todo lo que pueda caer sobre usted en caso de sismo (estantería, electrodomésticos, etc.).
- Cada que entre a una edificación, identifique: sitios de protección en caso de sismo, rutas de evacuación y puntos de encuentro.
- En casa: tenga una buena provisión de agua potable, comida enlatada con abrelatas, impermeables o sacos de dormir y medicamentos que esté tomando.

En caso de emergencia, tenga en cuenta:

- Si hay peligro o suena la alarma, evacúe el área afectada y no se devuelva por ningún motivo.
- Si no puede evacuar el edificio pida ayuda mediante el celular, golpes con objetos o silbidos.
- No se mueva innecesariamente, conserve su energía.
- Al salir evite el pánico, no corra, no grite, no utilice el ascensor.
- Informe si hay personas atrapadas al personal de emergencia o guardas de seguridad.
- Siga las instrucciones del personal de emergencias.

Plegable [Guías tácticas de emergencias](#)

Fuente:

<http://www2.utp.edu.co/vicerrectoria/administrativa/comite-emergencias//guias-tacticas-de-emergencias>